

دستورالعمل نگهداری از شیر مادر

محل نگهداری	مدت زمان نگهداری
شیر تازه در دمای اتاق (دمای ۲۵ درجه سانتی گراد یا کمتر)	۴ الی ۶ ساعت
شیر تازه در دمای یخچال (دمای ۴ درجه سانتی گراد یا کمتر)	۲ روز
جایخی (دمای منفی ۱۵ درجه سانتی گراد)	۲ هفته
فریزر با درب جدا (منفی ۱۸ درجه سانتی گراد)	۳ الی ۶ ماه (زمان ایده آل ۳ ماه)
فریزر صنعتی (دمای منفی ۲۰ درجه سانتی گراد)	۶ الی ۱۲ ماه (زمان ایده آل ۶ ماه)
شیر ذوب شده ، در محیط اتاق (دمای ۲۵ درجه سانتی گراد یا کمتر)	۱۱ الی ۸ ساعت (زمان ایده آل یک ساعت)
شیر ذوب شده در دمای یخچال (دمای ۴ درجه سانتی گراد یا کمتر)	۱۲ الی ۲۴ ساعت (زمان ایده آل ۱۲ ساعت)

- شیر دوشیده شده هر چه زودتر و تازه تر مصرف شود بهتر است.
- شیر دوشیده شده اگر بیش از ۳ ماه ذخیره شود ویتامین سی آن کاهش می یابد.
- شیر ذوب شده هر چه زودتر مصرف شود بهتر است.

شیر ذوب شده را نباید مجددا فریز نمود